

ATTENTION AUX SIGNES À LONG TERME

Des symptômes peuvent persister ou apparaître chez les collaborateurs jusqu'à plusieurs années après l'évènement traumatisant :



Comportement d'évitement

par rapport à certaines situations, certains lieux...



Reviviscence de l'évènement

flashs accompagnés de manifestations physiques liées à l'émotion ressentie



Hyper-éveil / hyper-vigilance

état d'alerte permanent, sursauts...



Tout autre changement de comportement

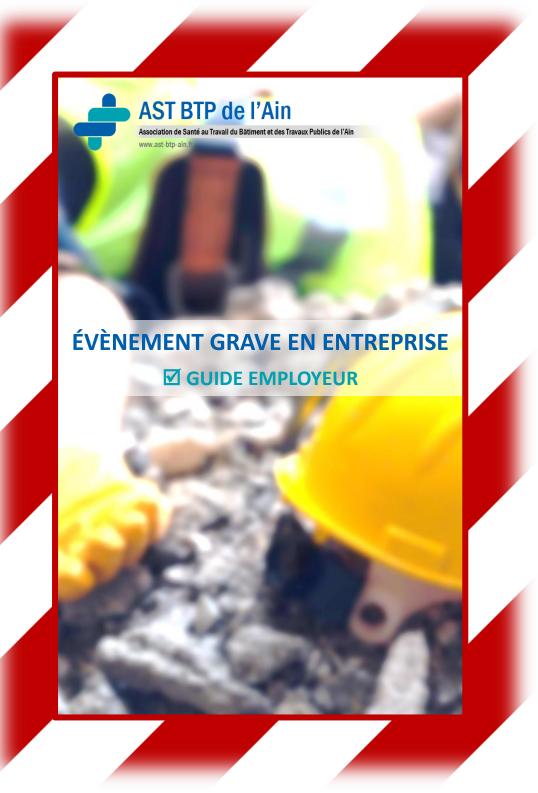
Conseiller au collaborateur d'en parler à son médecin traitant

En cas de trouble psychique grave, appeler/transmettre le numéro national prévention suicide : 3114



AST BTP de l'Ain

33, rue Bourgmayer – CS 50039 – 01001 Bourg-en-Bresse Tél: **04 74 23 58 30** – E-mail: bourgenbresse@astbtp01.fr www.ast-btp-ain.fr



MMÉDIATEMENT Affiche personnalisable en cas d'urgence sur https://www.preventionbtp.fr/ PROTÉGER - EXAMINER - ALERTER - SECOURIR **SAMU** numéro d'appel d'urgence européen **POLICE** par SMS (sourds, malentendants, aphasiques) **POMPIERS** Sécuriser la zone Restrictions d'accès, balisage, vérification des équipements de protection collective... Réunir une cellule de crise pour envisager la reprise ou l'arrêt du chantier/de l'activité. L'OPPBTP peut être sollicité. La Cellule d'Urgence Médico-Psychologique (CUMP) peut être alertée par le SAMU en cas d'évènement à fort impact psychologique collectif, pour réaliser un defusing immédiat (ou désamorçage) : après analyse de la situation, la CUMP peut déclencher une intervention ou non. En absence d'information, recontacter le 15.

Pour la prise en charge psychologique individuelle : faire appel à un psychologue libéral. Certaines mutuelles proposent des dispositifs de soutien. Ne jamais forcer un collaborateur à verbaliser ses émotions.

DANS LES 48 HEURES (ouvrees)
Déclarer l'accident du travail auprès de la CPAM via le site https://www.net-entreprises.fr/ En cas d'accident du travail mortel, informer l'inspecteur du travail compétent pour le lieu de survenue de l'accident dans les 12 heures.
Informer les instances représentatives des salariés
Informer les organismes de prévention externes Médecin du travail de l'AST BTP de l'Ain, l'OPPBTP, le coordinateur SPS
Organiser un debriefing post-immédiat Permet aux impliqués de verbaliser leurs émotions, afin de réduire le risque de symptômes psycho-traumatiques. Permet aussi de détecter les collaborateurs qui nécessitent des mesures particulières de soutien.

À MOYEN TERME (1 semaine)	
Aider la(les) victime(s) à réaliser les démarches administratives, légales (dépôt de plainte)	
Réaliser l'analyse d'accident, l'arbre des causes avec les personnels impliqués et les instances représentatives des salariés. L'AST BTP de l'Ain, la CARSAT, l'OPPBTP peuvent être sollicités.	-
Rappeler aux collaborateurs qu'ils peuvent demander une visite « à la demande » au médecin du travail	
Transmettre à la(aux) victimes(s) les coordonnées de l'AVEMA : aide aux victimes et médiations dans l'Ain – 04 74 32 27 12 –	