

Les manutentions manuelles



QUEL EST LE PROBLÈME ?

- Les manutentions manuelles sont l'une des principales causes d'accidents du travail et de maladies professionnelles.
- C'est un facteur de risque souvent considéré comme inévitable par les professions du BTP.

Maladies professionnelles du régime général de la sécurité sociale : Tableaux n° 57, n°98 et n°79.



QUE FAIRE ?

Que faire ?

- Évaluer les risques,
- Intégrer le risque lié aux manutentions manuelles à chacune des phases du chantier : mécanisation, stockage et approvisionnement au plus près du poste travail...,
- Réfléchir avec les salariés aux solutions d'amélioration des conditions de travail,
- Fournir des moyens de manutention permettant de réduire les manutentions manuelles,
- Privilégier les matériaux les plus faciles à manipuler (*conditionnement de petite taille...*),
- Équiper les charges à soulever de moyens de préhension (*poignées, ventouses*),
- Sensibiliser et former les salariés aux postures appropriées (*PRAP, échauffement*),
- Pratiquer une activité physique régulière,
- Avoir une bonne hygiène de vie.

